

”Plante et frø”

To af medarbejderne i TFH-teamet er Jane, ergoterapeut og Anita, social og sundhedsassistent, fortæller, hvordan deres arbejde øger borgeres livskvalitet og evne til at klare sig selv måske med et hjælpemiddel eller mindre hjælp fra Hjemmeplejen.

En kvinde, som efter udskrivelse fra hospitalet blev visiteret til TFH med behov for hjælp til bad og påklædning. Hendes eget mål formulerede hun fint og det var ”at blive herre i eget hus igen og bestemme over egen tid”. Grundet problemer med sin skulder havde hun svært ved selv at finde tøj frem fra klædeskab og garderobe, da hun fik lidt fif om, hvordan hun kunne indrette sig klarede hun efterfølgende selv af og påklædning og havde derfor ikke længere brug for hjælp til det.

En kvinde bruger en toiletstol i sin stue og da Anita spørger: ”hvordan kan det være, at du ikke bruger dit toilet” er svaret, at det vist er nemmere at bruge toiletstolen. Men kvinden vil egentlig gerne bruge sit toilet og Anita begynder at vejlede og støtte hende til at gå ud til toilettet. Så nu er toiletstolen fjernet.

Sidste historie handler om en kvinde, som modtager hjælp fra hjemmeplejen, når hun to gange om ugen er i bad. Anita kan se, at kvinden klarer alt selv og da de efterfølgende snakker bliver det klart, at kvinden får hjælp, fordi hun er bange for at falde, når hun er i bad. Aftalen bliver derfor, at kvinden selv går i bad inden hjemmeplejens besøg for at hjælpe hende med kompressionsstrømper. Så kan hun være tryk ved, at der kommer nogen og finder hende, hvis hun er så uheldig at falde. Kvinden fortæller, at hun aldrig havde regnet med, at hun selv kom til at tage bad igen. Hun synes, at det er skønt og hun er meget taknemmelig.

Når Jane og Anita møder nye borgere bruger de ofte lidt tid på at forklare, hvem de er og hvorfor de er kommet. Nogle gange skal vi ”plante et frø” fortæller Jane, det vil sige vække borgerens tro på og lyst til igen at kunne klare sig selv. Langt de fleste borgere ønsker at klare sig selv, men til at begynde med kan de bekymre sig om, hvorvidt de mister retten til at få hjælp, hvis de begynder at klare mere selv.



Træning Før Hjælp

Træning Før Hjælp er et tilbud til borgere i eget hjem, som søger hjælp til personlig pleje og/eller praktiske opgaver. Tilbuddet gives til borgere, som ikke tidligere har fået hjælp eller borgere, som efter en indlæggelse på hospitalet har fået ændret behov for hjælp.

Træning Før Hjælp er et kort og effektivt rehabiliteringsforløb udført af et fast tværfagligt team. Forløbet varer fra få dage til nogle uger afhængig af borgers behov og potentiale. Det tilstræbes, at forløbet begynder første dag borgeren har brug for hjælp eller så hurtigt som muligt.

Målet med rehabiliteringsforløbet er, at borgeren bliver helt eller delvis selvhjulpent. Hvis borgeren efter forløbet fortsat har behov for hjælp skriver Træning Før Hjælp-teamet (TFH – teamet) en slutstatus. Denne sendes til Visitationen, der efter dialog med borger afgør den fremtidige hjælp og støtte.

Når borgeren får et rehabiliteringsforløb, kan Hjemmeplejen samtidig hjælpe borgeren med behov, hvor det ikke er muligt at blive helt eller delvis selvhjulpent. Har borgeren behov for hjælp aften, nat eller i weekenden vil Hjemmeplejen ligeledes hjælpe borgeren sideløbende med rehabiliteringsforløbet og i tæt samarbejde med TFH-teamet.

I TFH-teamet er lige nu ansat 2 social- og sundhedsassistenter og 3 ergoterapeuter, der arbejder i hele Ikast-Brande Kommune.

Pernille og Dorthe



www.erantis-ikastbrande.dk